



COMUNICACIÓ

23-01-2010

Dinàmiques 2010 CB Jovens Almàssera per a pares i mares

Presentació

Estimats pares i mares.

Aquest any com a resposta a les nostres inquietuds per continuar creixent i millorar hem posat en marxa un pla d'activitats enfocades a vosaltres, els PARES I MARES, que considerem que poden ser molt interessants i enriquidores, per a millorar i afavorir tot el procés d'ensenyança que esteu vivint junt als vostres fills i filles en el nostre club.

Objectius

Sense anar més lluny la nostra intenció es ajudar-vos a comprendre les implicacions del procés que estan vivint els vostres fills i filles i mostrar-vos els xicotets detalls però molt importants que moltes vegades se'ns escapen mitjançant quatre activitats que recullen els aspectes més importants tant de les experiències que viuen els xiquets i xiquetes com del paper dels pares i mares dins de la practica que fan els seus fills i filles.

Els nostres objectius amb aquest pla d'activitats de cara als pares i mares, son molt senzills:

- Facilitar la relació entre vosaltres y el club.
- Aproximar l'activitat diària del vostre fill o filla dins del club (entrenaments...) i la comprensió de la filosofia, els objectius i la metodologia de treball del club sobre els vostres fills o filles (com i perquè fem lo que fem)
- Afavorir la comprensió de la dificultat tècnica i cognitiva de l'esport que practiquen els vostres fills o filles.
- Intentar respondre als dubtes que es puguen crear derivats d'aquesta practica esportiva i el seu procés tant en el present com en el futur.

Acomiadament

Aquest pla d'activitats esta enfocat per las pares i mares dels jugadors que comprenen les categories des de baby bàsquet (infantil i primària) fins a aleví de segon any (nascuts i nascudes en 1998) però des del club el primer de tot que volem es sol·licitar-vos la màxima participació possible a les activitats invitant-vos a tots aquells que vulgueu participar ja que considerem que es una oportunitat molt bona.

I lo segon que volem es donar les gracies a tots aquells que participen en les activitats.

Salutacions a tots de:

CB JOVENS ALMÀSSERA



Planning d'activitats

1^a ACTIVITAT

"Jornades de portes obertes"

FUNCIONAMENT:

L'activitat es basa en observar un entrenament del grup del vostre fill o filla més prop de la canxa i amb l'ajuda d'un entrenador del club que farà de guia explicant-vos "com i per que fem lo que fem"

DATA:

Dilluns 01 de febrer els grups: Baby Bàsquet, Benjamí Blau, Benjamí Roig, Aleví 99 Blanc.

Dimarts 02 de febrer els grups: Aleví 99 Roig

Dimecres 03 de febrer els grups: Aleví 98 Blanc

Divendres 05 de febrer els grups: Aleví 98 Roig

2^a ACTIVITAT

TAULA REDONA: "Reflexions de la primera activitat"

FUNCIONAMENT:

L'activitat es basa en una reunió entre tots els pares i mares a on de manera dirigida exposarem i parlarem sobre les conclusions, dubtes, idees sorgides, intencions del club... al respecte de l'experiència.

DATA I LLOC:

Dilluns 08 de Febrer a les 19.30h en la sala de cultura: els pares i mares de tots el grups.

3^a ACTIVITAT

"Entrenant als pares i mares"

FUNCIONAMENT:

L'activitat es basa en un entrenament de bàsquet preparat específicament per als pares i mares, i una reflexió final en grup sobre l'experiència. Per a lo que serà necessari portar roba d'esport i calçat còmode.

DATA:

Diumenge 21 de Febrer a les 10.30h en el col·legi Carraixet: els pares i mares de tots el grups.

4^a ACTIVITAT

TAULA RODONA "El paper dels pares i mares en la practica del seu fill"

Per Fran Adell (Psicòleg Col·legiat CV - 10253. Entrenador Superior de Bàsquet i actual psicòleg esportiu del CB Jovens Almàssera)

FUNCIONAMENT:

L'activitat es basa en una reunió entre tots els pares i mares a on de manera dirigida exposarem i parlarem mitjançant les experiències de les activitats prèvies com a punt de partida sobre el paper dels pares i mares.

DATA:

Dimarts 23 de Febrer a les 19.40h en la sala de cultura: els pares i mares de tots el grups.