



**JOVENS
ALMÀSSERA**

#SOM JOVENS

SOM MÉS QUE BÀSQUET

Idearios de definición y compromiso del CB Jovens Almàssera

SOM ENTRENADORS JOVENS

**Ideario y filosofía sobre qué significa ser entrenador
en Jovens Almàssera**

1. Somos entrenadores que nunca nos ponemos por encima de nuestros jugadores, valemos tanto como el peor de ellos y el peor de nuestros resultados.
2. Somos entrenadores que antepone y priorizamos la formación de nuestros jugadores a los resultados en la competición o a nuestro propio ego personal.
3. Somos entrenadores que entendemos que ser serio no es ser aburrido, ser responsable no es ser soso, y que el polo y la pizarra no hacen al entrenador. El aburrimiento es el principal enemigo del aprendizaje.
4. Somos entrenadores que buscamos el aprovechamiento y la calidad de cada segundo del entrenamiento. No vamos a ser mejores por entrenar más, sino por aprovechar mejor el tiempo que disponemos.
5. Somos entrenadores que le damos importancia a la técnica del jugador, pero que nos preocupa que sepan utilizarla, entrenando la técnica mediante juegos, situaciones reales modificadas o competiciones para que el jugador entienda el por qué y el para qué de los gestos que realiza.
6. Somos entrenadores que queremos que nuestros jugadores se lo pasen bien entrenando y compitiendo, que sonrían, pero siempre con compromiso y esfuerzo.
7. Somos entrenadores que buscamos hacer un baloncesto sencillo, donde el jugador y su capacidad sea el máximo protagonista, entendiendo que a un jugador no puedo pedirle que haga algo que nunca ha entrenado. No le pediríamos a un niño que haga algo que no ha entrenado igual que no le pediríamos a un pájaro que nade, o a un pez que vuele.
8. Somos entrenadores que priorizamos en la dinámica de nuestros equipos el proceso de la formación del jugador, en función de las necesidades futuras. Entendemos que nuestro trabajo es a largo plazo, donde primará la formación del jugador por encima de resultados a corto plazo, expectativas de padres y egos de entrenadores. Padres y entrenadores son actores secundarios de lujo.
9. Somos entrenadores ejemplo de buena educación en entrenamientos y partidos, en la relación con mis jugadores y sus padres, con el árbitro, con los jugadores y entrenador



JOVENS ALMÀSSERA

- del equipo contrario. Siempre nos relacionamos con buenos modales, y damos ejemplo de ello a nuestros jugadores.
10. Somos entrenadores que hablamos lo justo en los entrenamientos. Somos “enemigos de dar conferencias”. Prestamos atención a los detalles y corregimos lo necesario, buscando que el jugador siempre esté activo, que corra, que sude y que practique.
 11. Somos entrenadores cuya herramienta más valiosa es nuestra imagen, nuestro lenguaje y la capacidad de comunicación. Cuidamos nuestro vestuario y nuestra imagen personal relacionada con el Club. Si todo el mundo grita, nosotros hablamos tranquilos para que nos escuchen. Si el jugador se duerme, aumentamos el tono para activar. Manejamos nuestro tono de voz y la comunicación con gestos para mantener atento al jugador: si chillamos siempre pensarán en el chillido; si hablamos entonando, los jugadores pensarán en la palabra.
 12. Somos entrenadores que no decimos lo que hay que hacer, sino que enseñamos diferentes posibilidades para que el jugador piense por sí mismo y que elija la opción que más le interese sin miedo a equivocarse.
 13. Somos entrenadores que buscamos y nos apasiona un estilo de juego rápido e intenso, Hay que jugar con sprint y stop pero haciendo que el jugador piense y sea creativo cuando pare.
 14. Somos entrenadores orgullosos de trabajar en FORMACIÓN, cuya mayor fuente de satisfacciones no son los campeonatos de España ni la finales a cuatro, sino ver crecer y progresar a nuestros jugadores a nuestro lado para ser excelentes jugadores seniors. En el último año junior no acaba la formación del jugador, sino que empieza para ellos el baloncesto de verdad, todo para lo que han estado preparándose en nuestra cantera.
 15. Somos entrenadores coherentes con nuestra filosofía, lo cual no significa presionar siempre aunque vayamos ganando de 100: eso es ser intransigente y poco inteligente. Ser coherente es aplicar la misma filosofía pero variándola en función de cada situación.
 16. Somos entrenadores orgullosos de pertenecer a la estructura del Jovens, consciente que lo que aporto a mis jugadores es algo muchísimo más valioso que saber jugar a baloncesto.