



**JOVENS
ALMÀSSERA**

#SOM JOVENS

SOM MÉS QUE BÀSQUET

Idearios de definición y compromiso del CB Jovens Almàssera

SOM JUGADORS JOVENS

**Ideario y filosofía sobre qué significa ser jugador/a
en Jovens Almàssera**

1. Somos jugadores/as que nos apasiona el baloncesto y elegimos jugar a baloncesto por el placer de hacerlo. No jugamos para agradar a padres y entrenadores, sino por nuestro propio disfrute.
2. Somos jugadores/as responsables que conocemos y aceptamos nuestros roles como estudiantes, personas y deportistas, comprometidos a cumplir lo que se espera de nosotros en cada uno de esos roles.
3. Somos jugadores/as humildes, que reconocemos la importancia del aprendizaje, y que sabemos que estamos en continuo proceso de mejorar independientemente de mi edad o categoría. El baloncesto no acaba ni siendo junior, ni jugando categoría autonómica. Tengo un compromiso de formación hasta el último partido que juegue siendo jugador/a de baloncesto en etapa senior.
4. Somos jugadores/as que entendemos que el trabajo diario, el esfuerzo y el entrenamiento es el único medio fiable de alcanzar los objetivos que nos proponemos. Todo el tiempo que no estamos aprovechando, seguro que hay algún jugador o equipo en alguna parte que está trabajando para ser mejor que yo.
5. Somos jugadores/as que trabajamos tanto para nosotros, como para nuestro equipo. Cumpliendo con mi trabajo yo salgo ganando, y mi equipo también.
6. Somos jugadores/as que nos respetamos a nosotros mismos y a los compañeros. Acepto mis propias limitaciones y mis propias virtudes, y las de los compañeros de mi equipo. Me enorgullezco de cómo soy y cómo son mis compañeros.
7. Somos jugadores/as que respetamos las reglas y las normas, y cuidamos el material y las instalaciones tanto de nuestro club como de otros que nos son facilitadas para ser mejores jugadores.
8. Somos jugadores/as que nunca discutimos con árbitros ni entrenadores, y que si no estamos de acuerdo hacemos que el capitán (en caso de árbitro o entrenador) o el



JOVENS ALMÀSSERA

entrenador (en caso de un árbitro) planteen nuestro problema al finalizar un partido o un entrenamiento.

9. Somos jugadores/as que controlamos nuestro temperamento, y además no aceptamos ni permitimos ningún tipo de abuso verbal, provocación o enfrentamiento físico por parte de otros.
10. Somos jugadores/as que tratamos a los demás como nos gusta que nos traten a nosotros. No interferimos con otros jugadores, ni amenazamos, ni nos aprovechamos injustamente de ellos.
11. Somos jugadores/as que respetamos y cooperamos con el entrenador y con los compañeros del equipo. Sin ellos, ni yo progresaría como jugador, ni podría disfrutar del baloncesto.
12. Somos jugadores/as que estamos orgullosos de pertenecer al Jovens, y conscientes que eso significa mucho más que baloncesto en nuestra vida.